

강의 계획서

| | | | |
|---|------------------|----|-----|
| 제목(주제) | 좋은 생각은 마음을 돌본다 | | |
| 참여대상 | 중학생 이상 | 강사 | 박은미 |
| 강의일시 | 11. 28.(화) 19:00 | | |
| 강의 내용 | | | |
| <p>일상에 철학적 성찰력을 적용하면 자기 자신이나 타인을 더 잘 이해하게 될 수 있다. 철학적 성찰력을 신장시키는 내용에 대한 강의를 통해 타인에게 이중 논리를 구사하지 않고 논리를 제대로 적용하려 노력하면 타인을 이해할 수 있게 된다. 타인에게 적용하는 논리를 자기 자신에게도 적용하려고 노력하면 자신의 마음을 더 잘 들여다볼 수 있어서 자신과의 관계가 편안해진다. 타인을 이해하고 자기 자신을 이해하는 데 도움이 되는 생각을 하는 법에 대해 강의한다.</p> | | | |
| 준비사항 | | | |