

# 강의계획서

|                                                                                                                                              |                |                                                                                                                                              |                                                                                        |                  |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|
| 강좌명                                                                                                                                          |                | 쿡쿡(cook cook) 역사교실                                                                                                                           |                                                                                        | 강사명              | 이종순(역사강사/한식조리사)      |
| 강의기간                                                                                                                                         |                | 11/3~12/8 매주(화) 총 6회                                                                                                                         |                                                                                        | 강의시간             | 16:30~18:00          |
| 강의대상 및 인원                                                                                                                                    |                | 초등 3~5학년 / 15명                                                                                                                               |                                                                                        | 강의장소<br>(대면/비대면) | 1층 문화교실              |
| 강의목표 및 기대효과                                                                                                                                  |                | 우리나라 역사에 등장하는 다양한 인물, 사건 등을 연관된 음식과 함께 알아봄으로써, 역사를 더욱 흥미있고 다양한 관점에서 이해할 수 있습니다. 또한, 관련 음식을 직접 만들고 먹어봄으로써 역사를 더욱 즐겁게, 풍부하게 즐기는 시간이 될 것입니다.    |                                                                                        |                  |                      |
| 강의소개 및 주요내용                                                                                                                                  |                | -역사 속 인물, 사건 이야기를 연관된 음식과 함께 재미있게 알아봅니다.<br>-음식을 직접 만들고 먹어봄으로써 역사 이야기를 더욱 흥미롭게 접할 수 있습니다.<br>-역사 이야기를 음식과 요리에 접목시켜 역사에 대한 관심과 흥미를 높일 수 있습니다. |                                                                                        |                  |                      |
| 준비물,재료비                                                                                                                                      |                | -준비물: 필기도구, 앞치마, 머릿수건<br>-재료비: 36,000(1인 기준/6회 일괄)                                                                                           |                                                                                        |                  |                      |
| 차시                                                                                                                                           | 강의 주제          |                                                                                                                                              | 강의내용                                                                                   |                  | 준비물                  |
| 1                                                                                                                                            | 귀족과 양반들의 다식 문화 |                                                                                                                                              | -다식의 유래와 다과 이야기<br>-역사 속 다식과 관련된 이야기<br>-다식무늬에 얽힌 이야기 알아보기<br><b>*다식 만들기 활동</b>        |                  | 필기도구<br>앞치마/<br>머릿수건 |
| 2                                                                                                                                            | 이성계와 조랭이떡      |                                                                                                                                              | -조선 건국 이야기<br>-고려 사람 이성계, 조선의 첫 번째 왕이 되다.<br>-조랭이 떡이 만들어진 이유<br><b>*조랭이 떡볶이 만들기 활동</b> |                  | 필기도구<br>앞치마/<br>머릿수건 |
| 3                                                                                                                                            | 광해군과 잡채        |                                                                                                                                              | -광해군 이야기<br>-잡채판서라는 말이 생긴 이유<br>-조선시대 잡채에도 당면이 들어갔을까?<br><b>*잡채 만들기 활동</b>             |                  | 필기도구<br>앞치마/<br>머릿수건 |
| 4                                                                                                                                            | 인조와 인절미        |                                                                                                                                              | -인조 이야기<br>-난리 속에 생겨난 다양한 음식들 이야기<br>-인절미는 어째서 인절미일까?<br><b>*인절미 만들기 활동</b>            |                  | 필기도구<br>앞치마/<br>머릿수건 |
| 5                                                                                                                                            | 국수 이야기         |                                                                                                                                              | -국수의 유래<br>-국수와 관련된 우리나라 역사 이야기<br>-국수는 주로 언제 먹었을까?<br><b>*잔치국수 만들기 활동</b>             |                  | 필기도구<br>앞치마/<br>머릿수건 |
| 6                                                                                                                                            | 영조와 탕평채        |                                                                                                                                              | -영조 이야기<br>-서로 다른 의견들을 잘 모으기 위한 영조의 탕평책 알아보기<br>-탕평채에 담긴 의미 알아보기<br><b>*탕평채 만들기 활동</b> |                  | 필기도구<br>앞치마/<br>머릿수건 |
| -요리는 가능한 불을 사용하지 않고 진행되며, 필요시 강사가 전기레인지 사용합니다.<br>-썰기용 칼은 어린이 요리용 안전칼(빵칼 대체 가능)을 사용합니다.<br>-재료 수급상황에 따라 더 나은 프로그램을 위해 순서와 내용은 일부 변경될 수 있습니다. |                |                                                                                                                                              |                                                                                        |                  |                      |